

よく曲がりよく伸びる 膝をつくろう

※来院時はマスクの着用にご協力をお願いします。

日時：4月13日(月) 13時

対象：地域住民の皆さま

(12時50分 受付)

場所：当院2階リハビリテーション室

講師：理学療法士 田中 彩加



最近膝が痛い。
しゃがんだり正座がしづらくなった
などお悩みのある方

予約不要

参加費無料

お茶プレゼント

年間予定

2/9	体力測定	8/17	上肢について
4/13	膝関節について	10/19	歩行、姿勢について
6/8	腰について	12/14	運動と脳トレ

ご不明な点やご質問がございましたら当院スタッフまたは
下記問い合わせまでお願いします。

問合せ先：TEL 078-381-8251 (リハビリテーション科直通)

担当：リハビリテーション科 木本 晴香

