

身近なものでできる！ 上肢・体幹のための運動 ～棒体操～

※来院時はマスクの着用にご協力をお願いします。

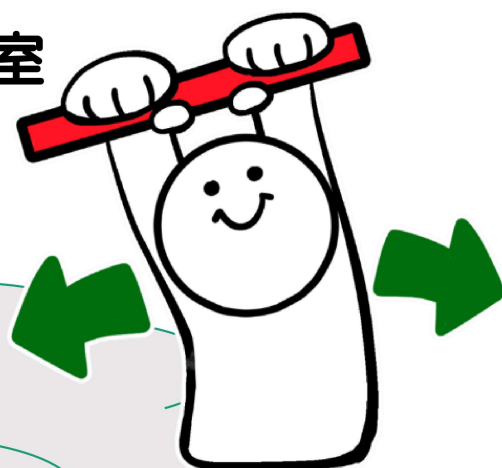
日時：12月8日(月) 13時

対象：地域住民の皆さま

(12時50分 受付)

場所：当院2階リハビリテーション室

講師：作業療法士 平沢



最近上半身がゆらゆらする、背筋を真っ直ぐ伸ばしたい！けどどんなことしたらいいのかわからない。。。
などお悩みのある方

参加費はもちろん無料！お茶の提供もあります！

※参加希望の方は078-381-8251（リハビリテーション科直通）に事前予約をお願いします。予約なしでの当日参加も可能です。

ご不明な点やご質問がございましたら当院スタッフまたは下記問い合わせまでお願いします。

問合せ先：TEL 078-381-8251（リハビリテーション科直通）

担当：リハビリテーション科 小松原



一般財団法人 神戸マリナーズ厚生会

ポートアイランド病院