

腰痛について知ろう！

日時：12月16日(月)14時

対象：地域住民の皆さま (13時50分 受付)

場所：当院2階リハビリテーション室

講師：理学療法士 丹後

腰が痛いから動きにくい…
動くと腰が痛いけど、
何をしたらいいかわからない…
などの悩みがある方へ



参加費はもちろん無料！お茶の提供もあります！

※参加希望の方は078-381-8251（リハビリテーション科直通）に
事前予約をお願いします。予約なしでの当日参加も可能です。

ご不明な点やご質問がございましたら当院スタッフまたは
下記問い合わせまでお願いします。

問合せ先：TEL 078-381-8251（リハビリテーション科直通）

担当：リハビリテーション科 佐藤

