

健康でいるための運動指導

～コロナ明けで身体が衰えていませんか？～

3年ぶりの開催となります。運動の必要性を学びながら一緒に身体を動かしましょう。皆様お誘いあわせの上お気軽にご参加ください。



日時：11月13日(月)14時開始
【13時50分 受付開始】

対象：地域住民の皆さま

場所：2階リハビリテーション室

**参加費
無料**



ご不明な点やご質問がございましたら当院スタッフまたは下記問い合わせまでお願いします。
問合せ先：TEL 078-303-6123 リハビリテーション科 担当：藤岡



一般財団法人 神戸マリナーズ厚生会 **ポートアイランド病院**