

膝の適切なトレーニング

日時：10月21日(月)14時

対象：地域住民の皆さま

(13時50分 受付)

場所：当院2階リハビリテーション室

講師：理学療法士 木本

膝が痛いけど、どんなことをしたら良いのか分からない…
膝回りの筋肉が衰えてきている…
などの悩みがある方へ



参加費はもちろん無料！お茶の提供もあります！

※参加希望の方は078-381-8251（リハビリテーション科直通）に事前予約をお願いします。予約なしでの当日参加も可能です。

ご不明な点やご質問がございましたら当院スタッフまたは下記問い合わせまでお願いします。

問合せ先：TEL 078-381-8251（リハビリテーション科直通）

担当：リハビリテーション科 佐藤 

