

2019年4月 入職 / (作業療法士)

リハビリテーション科所属、作業療法士です。  
経験年数としては8年目になります。当院においては中途採用にて入職いたしました。



### Q1：当院 リハビリテーション科の良いところ、おすすめポイントを教えてください。

複数の異なる病棟があり、外来や訪問も含めると亜急性期から生活期まで幅広い病期に関わることが出来ることです。例えば1人の患者様が脳梗塞で当院の回復期病棟に入院された後退院されて、骨折により地域包括ケア病棟に入院されることもあります。地域の患者様の中にはこのような方もおり、前回の入院時の情報などを共有し、スムーズなリハビリが可能となっております。また、入院されていた患者様が退院した際には外来リハビリや、訪問リハビリへ移行する方もいらっしゃるため、シームレスなリハビリを提供できるというメリットもあります。

### Q2：職場の雰囲気はどうか。

とても活気があり職員同士も和気あいあいとしています。先輩と後輩はもちろんのこと、上司とも気軽に話やすくよく相談に乗ってくれます。相談内容は仕事で困っていることだけでなく、様々なことを相談し親身になってくれます。

### Q3：リハビリ専門職・医療従事者ですが、この仕事のやりがいを感じる時はどんな時で

1人の患者様に対しチーム医療として他職種と関わる中で、作業療法士の自分が求められる役割を全う出来た時です。チームとして患者様をサポートし退院まで導いたということもありますが、自身が集団の中で大事な役割を持っており、それを遂行することが出来た際にやりがいを感じます。

### Q4：働くうえで大切にしていること、心掛けていることを教えてください。

一に「謙虚さ」です。どの年齢のどんな立場の方に対してもまずは丁寧に対応し、関係性を構築していく事が大切と考えます。それによりスムーズにリハビリを進めていくことが出来ると信じております。そのため経験年数が増えても初心にかえるように心がけております。

### Q5：入職のきっかけを教えてください。

初めに入職した別の病院は急性期であったため、さまざまな病期や疾患を経験できる当院を紹介され転職しました。また、年代が近い職員も多く、いい刺激が貰えるのでは無いかと考えたのも一つです。

### Q6：仕事以外の時間はどのように過ごしていますか。それは充実していますか。

自宅に帰ってからは家族とご飯を食べて家事を行うなど家庭のことをしています。家族と過ごす時間をしっかり確保できており、休日はゆっくり過ごせています。また、臨床に関わる動画サービスを視聴するなど自己研鑽も積んでいます。