

2021年4月 入職 / (理学療法士)

私は新卒で入職し、主に回復期リハビリテーション病棟で理学療法士として勤務しています。多職種との連携を大切にし、患者様の退院後の生活支援に努めています。



Q1：当院 リハビリテーション科の良いところ、おすすめポイントを教えてください。

入院リハビリテーションは回復期、地域包括ケア、障害、療養病棟に分類されており、各病棟によって特色が異なっているため多様な現場での医療を経験することができます。また、病院内にあるリハビリテーション室は広々として開放感があり、その空間を活かして患者様に幅広い治療を提供することができます。

Q2：職場の雰囲気はどうか。

同期・先輩・後輩共にスタッフ同士の関係性は良好であり、分からないことや困ったことなど相談しやすい環境だと思います。多忙な中でも協力し支え合い、成長することができる職場です。

Q3：リハビリ専門職・医療従事者ですが、この仕事のやりがいを感じる時はどんな時で

日々変化し続ける患者様の身体機能に合わせてリハビリテーションを提供していく中で、試行錯誤を繰り返し、順調に経過することもあれば、上手く次に進むことができないこともあります。様々な過程を乗り越えた先に、目標を達成した患者様の自信と笑顔を見ることができたときに、やりがいを感じます。

Q4：働くうえで大切にしていること、心掛けていることを教えてください。

患者様をはじめ、ご家族様、スタッフから信頼してもらえたいと思います。そのためにはコミュニケーションを大切に、情報共有を実施していくことで自分の考えと相手の考えを統合させて、お互いが気持ち良く過ごすことができる関係性を築いていけるように責任をもって行動するように心がけています。患者様一人ひとりの人生に少しでも関われるところがこの職業の魅力の一つだと思います。

Q5：入職のきっかけを教えてください。

当院は学生の時に臨床実習でお世話になりました。当時、病院での実習は初めてであり不安なことが多くありましたが、スタッフの方々が丁寧に指導してくださったので、達成感のあるとても貴重な時間を過ごすことができました。3週間という短い期間の中で多様な病棟とリハビリとの連携を学ぶことができました。実習の経験がきっかけとなり、私もこの職場で理学療法士として働きたいと思いました。

Q6：仕事以外の時間はどのように過ごしていますか。それは充実していますか。

仕事以外の時間は知識向上のためオンライン勉強会に参加し、休日は友人と会う等して過ごしています。仕事と休日の切り替えを心がけ、気分転換をする時間を大切に過ごしています。