



ポ ー ア イ NEWS

2025 秋号



一般財団法人 神戸マリナーズ厚生会

PORTISLAND HOSPITAL

ポートアイランド病院

発行日 / 令和 7年 10月

制作・編集 / 広報委員会



● 病院理念

ひかり輝く心身であれ
患者さまの
立場になって考えよ
責任をもって行動せよ

● 基本方針

- 複合施設** 都市群において、医療・介護・福祉を一体として提供いたします。
- 地域密着** 神戸市中央区、とりわけポートアイランド内の住民に対する身近な医療の安心を提供いたします。
- 後方支援** 急性期後の患者さまを在宅まで橋渡しをいたします。
- 教育実習** 学生実習・卒業後の就職の場として近隣の医療大学などと提携いたします。
- 国際交流** 主に東南アジアなどの医療・介護関連の学生を積極的に受け入れます。

院長ご挨拶



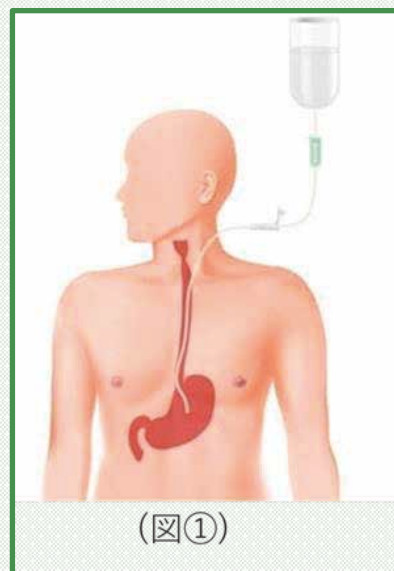
和田 哲成
病院長

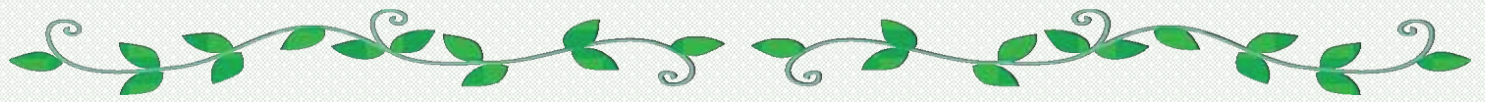


今年の夏は猛暑日が続きましたが10月に入りようやく秋らしい気候となりました。皆様方におかれましては、ご健勝のこととお喜び申し上げます。

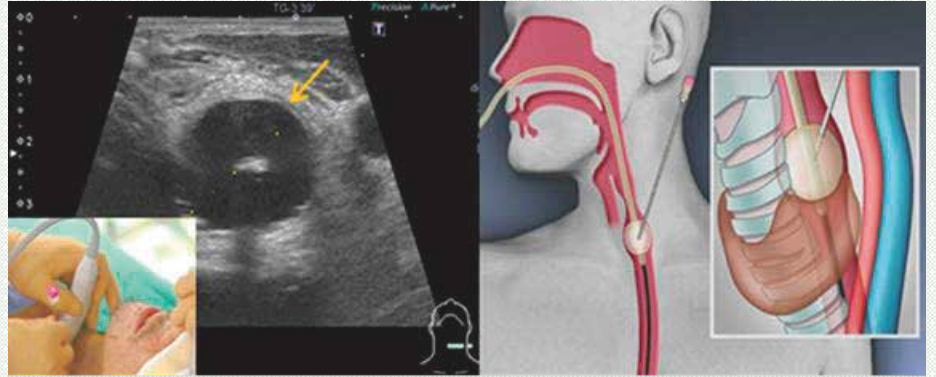
さて、10月11日に神戸市中央区医師会学術集談会において演題発表いたしました、「当院のPTEG(経費経食道胃管挿入術)症例検討」をご紹介します。認知症・脳梗塞等で嚥下困難を認め、PEG(経皮内視鏡的胃瘻造設術)造設困難な症例に対してPTEG(経皮経食道胃管挿入術)造設を行っています。PTEGとは頸部から食道に瘻孔を作成し、そこからチューブ先端を胃あるいは小腸に届けて栄養補給や腸管減圧を行う方法です(図①)。

平成6年に考案され平成24年1月から医療保険の適応となりました。当院では令和3年5月から令和7年7月にかけて5症例に対して6回PTEG造設を行いました。PTEG造設方法ですが、レントゲンで位置確認を行うため透視下で局所麻酔を使用して造設します。



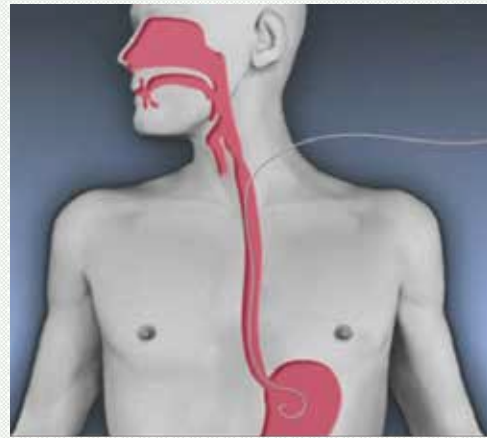


鼻腔からガイドワイヤーを食道まで挿入しRFBチューブという特殊なチューブを挿入します。左頸部からエコー下で大きな血管を避けて穿刺針を使用しRFBチューブの先端バルーンに別のガイドワイヤーを約10cm程入れます(図②)。RFBチューブとガイドワイヤーを同時に食道からお腹の方へ進め、途中でガイドワイヤーの挿入を止めてRFBチューブのみをさらに進め、ガイドワイヤーを食道に留置します(図③)。



(図②)

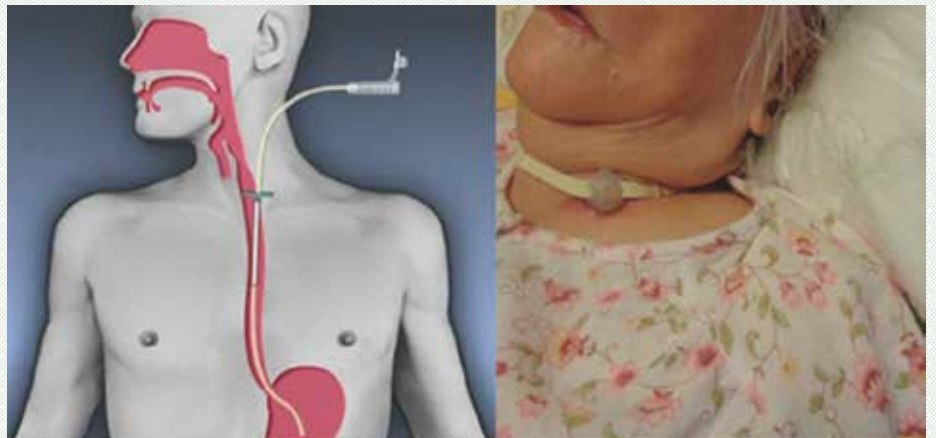
拡張棒(ダイレーター)でチューブ挿入路を確保し30cmもしくは45cmのチューブを挿入します(図④)。順調に行えば約20分程で造設終了します。



(図③)

造設症例の2症例は入院中で、他3症例は在宅や老人施設で管理を行い、在宅や老人施設での管理は十分可能であると考えられました。

このPTEGという手技はあまり一般的に普及しておりませんが、今後高齢化に伴い胃切除を行ったり解剖学的にPEG造設困難な症例に対して有効な手技だと考えられます。



(図④)

栄養管理に関しては高カロリー輸液を使用する方法とPEG・PTEGを造設し経腸栄養剤を使用する2種類の方法があります。どちらもメリット・デメリットがあり、症例によって栄養管理を行っています。消化管機能が良好な症例には経腸栄養剤を使用する方が生理的で、栄養面でも優れており、経口薬の投与も可能で家族等の協力があれば在宅での管理も可能と考えられます。

急性期の加療を終えた慢性期の患者を主に引き受けている当院としては、在宅復帰・老健施設等に向けての取り組みとして今後もPTEGのような手技を広めていきたいと考えています。

今後とも皆様のご指導・ご鞭撻の程よろしくお願い申し上げます。

血液浄化センターのご紹介



井上 知明
看護部副師長

- * 24時間365日入院可能
- * 併設の老健、特養と連携
- * シャントメンテナンス
(VAIVT)
- * 車イス対応送迎バス
- * オーバーナイト透析
- * 腎臓リハビリテーション



至適透析の追求

オーバーナイト透析とは
睡眠時間を利用して行う長時間透析です。仕事をされている方でも
就寝中に治療を行うため、仕事との両立が可能です。またゆっくり時
間をかけることで、より多くの尿毒素が除去でき、身体への負荷が軽
減できます。

このため、透析合併症の軽減、心疾患の予防、血圧の安定、貧血の改善が期待できます。
これまで仕事と透析時間の確保に苦勞されていた方にとって、有意義な質の高い透析治療です。
今後とも、血液浄化センターを宜しくお願い致します。



駅直結の好アクセス



透析専用ラウンジ



透析室（血液浄化センター）



個室（長時間透析）



チェア透析



メイン透析室



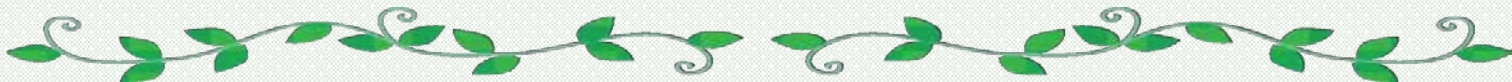
夜間・長時間透析



シャワー室



無料送迎バス



透 析 ス ケ ジ ュ ー ル

	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	○	○	○	○	○	○
12:30~16:30	○	○	○	○	○	○
16:30~1:00	○	×	○	×	○	×
17:00~6:00	○	×	○	×	○	×

＊今後とも、血液浄化センターを宜しくお願い致します。

栄養科よりご紹介



中北 衣麻里
栄養科主任



皆さんは万一の災害に備え、食品の備蓄をしていますか。大きな災害が起きると物流が止まり、スーパーやコンビニでも食品が手に入りにくくなります。しかし「備蓄」ときくと、何から始めたらいいのかわからなくて難しく感じるかもしれません。そこで、何をどれだけ、どういう方法で備蓄するのか。気軽に始められる食品備蓄のコツをご紹介します。【9月1日は防災の日】 大正12年（1923年）9月1日に発生した関東大震災は、死者・行方不明者10万5千余人という大惨事になりました。この震災を教訓として、一人ひとりの防災対策の重要性を広く国民に理解してもらうため、9月1日が「防災の

日」と制定されました。地震だけでなく、日本は台風、豪雨などの自然災害が発生しやすい国です。様々な災害に備え、日頃からの防災対策をしっかりとっておきましょう。何をどれだけ備蓄すればいい？必需品は？

《必需品》

発災後は、ライフラインが停止する可能性があります。水とカセットコンロなどの熱源は必需品です。

【例】大人2人分の場合(1週間)

- ・ 水 2L×6本×4箱(1人1日3L程度)
- ・ カセットコンロ、ボンベ×12本(1人1日1本弱程度)





災害直後は、炭水化物ばかりになりがちで、栄養バランスが崩れ体調不良や病気になる可能性があります。そこで、手軽にタンパク質をとれる上に長期保存できる缶詰を備えておきましょう。

【例】 大人2人分の場合(1週間)

- ・ 肉・野菜・豆などの缶詰×18缶
- ・ 牛丼の素やカレーの素などのレトルト食品×18個
- ・ パスタソースなどのレトルト食品×6個

《主食》

ごはん・パン・そば・うどんは、エネルギー源になります。

【例】 大人2人分の場合 (1週間)

- ・ 米2kg×2袋
- ・ カップ麺類×6個
- ・ パックご飯×6個
- ・ 乾麺(そうめん300g×2袋、パスタ600g×2袋)



《副菜と果物》

野菜不足からビタミン、ミネラル、食物繊維などの栄養素がとれず、便秘・口内炎などに悩んだという声もあります。そこで、ビタミンやミネラル、食物繊維をとるために野菜を常備しておきましょう。じゃがいも、たまねぎ、かぼちゃなどの日持ちする野菜を多めに買い置きし、野菜ジュースやドライフルーツなどもあるといいでしょう。

- 【例】
- ・ 梅干し、漬物、日持ちする野菜類
 - ・ 野菜の缶詰、野菜ジュース
 - ・ りんごやみかん、柿など日持ちのする果物
 - ・ 果物の缶詰
 - ・ 果物のジュース
 - ・ ドライフルーツ



《食べる機能が弱くなった人の備え》

かむことや飲み込むことなど食べる機能が弱くなった人や、栄養状態がよくない人を対象にした介護食品(スマイルケア食)を活用しましょう。レトルトの介護食品やとろみ調整食品など食べる機能に応じて様々なスマイルケア食があり、ドラッグストアで購入できます。

《当院の備蓄食について》

当院は、電気、ガス、水道などのライフラインが使えなくなってもお食事を提供できるよう、食べる力に合わせたやわらかさの備蓄食をご用意しております。

- ・ 一般食(3日分の献立)
- ・ キザミ食(3日分の献立)
- ・ キザミ食以外の嚥下食(3日分)

備蓄食を用意して、いざという時に備えましょう。



出典：政府広報オンライン 防災・災害対策(<https://www.gov-online.go.jp/>)

診療時間	診療科目	月	火	水	木	金	土
<午前診療> 9:00～13:00	内 科①	一般 工藤	一般 宇田	一般 工藤	新曜西/一般 林	一般 林	一般 宇田
	内 科②					一般 小野	
	内 科③	禁煙病 勝二					新曜科 川本
	外 科	病院長 和田		病院長 和田		金宮	
	整形外科①	杉谷	岩崎	岩崎	杉谷	岩崎	杉谷
	整形外科②			垣内			
	脳神経外科	遠藤				遠藤	
	泌尿器科			小林 第2・4週のみ			小野
	皮膚科				小川		
	心療内科		西川				
<午後診療> 14:00～17:00	整形外科			リハ診のみ 垣内			リハ診のみ 小野
	皮膚科			小川			
	リハビリ テーション科 リハビリテーション科	岩崎 14:00-15:00 杉谷 15:00-17:00	岩崎 14:00-15:00 杉谷 15:00-17:00	岩崎	杉谷	岩崎 14:00-15:00 杉谷 15:00-17:00	
		リハビリテーション科	リハビリテーション科	リハビリテーション科	リハビリテーション科	リハビリテーション科	



□ポートアイランド病院

tel: 078-303-6123

□マリナーズ

みなとじま訪問看護ステーション

tel: 078-303-8081

□マリナーズ

みなとじま訪問介護ステーション

tel: 078-302-5570

□マリナーズ

みなとじまケアプランセンター

tel: 078-515-6020

□ナーシングホーム神戸

tel: 078-302-7956

